

**MARIEN  
KRANKENHAUS  
SOEST**

**Fachbereich Innere Medizin  
Pneumologie, Allergologie, Schlafmedizin,  
Internistische Onkologie**

Chefarzt Dr. med. Matthias Elbers  
Sekretariat: Fr. Titze, Fr. Passarge, Fr. Meise  
Telefon: 02921 391 - 1101  
Telefax: 02921 391 - 1140

**Beauftragter für den Rehabilitationssport:**

Hansjörg Schulze  
Arzt für Sportmedizin  
hschulze@marienkrankenhaus-soest.de



**DGSP**  
Deutsche Gesellschaft für  
Sportmedizin und Prävention seit 1912  
(Deutscher Sportärztebund) e.V.

Soest, 26.8.2010

## **Letzte Pollenflug-Vorhersage für den Kreis Soest 2010 Auf Wiedersehen im nächsten Jahr!**


Mit dieser Pollenflug-Vorhersage verabschieden wir uns für das Jahr 2010. In den vergangenen Tagen haben wir noch vereinzelt Pollen von Gräsern und Kräutern in der Pollenfalle finden können. Ein weiteres Ansteigen der Belastungen ist bei gleich bleibender Großwetterlage nicht zu erwarten. Auch ein Auftreten der gefürchteten Ambrosia-Pollen ist jetzt nicht mehr wahrscheinlich.

Rückblickend war das Jahr 2010 ein mäßig starkes Pollenjahr. Nachdem unsere neue Pollenfalle auf dem Dach des Marienkrankenhauses installiert worden war, konnten wir ein rasches Ansteigen der Belastung mit Birkenpollen dokumentieren (unser Jahresmaximalwert: 2057 Pollen pro m<sup>3</sup> Luft in 24 Stunden=starke Belastung). Auch reichlich Erlenpollen konnten wir finden (Maximalwert: 1150=stark). Ende April dann ein besonderes Highlight: Aschepartikel des Island-Vulkans Eyjafjallajökull hatten sich unter den Blütenstaub gemischt! So etwas gibt es – zum Glück – nicht alle Tage! Anschließend nahm das Jahr was den Pollenflug anbelangt wieder einen normalen Lauf: Rückgang der Belastung mit Birkenpollen und deutliche Zunahme des Gräser- und Getreide-Pollenflugs (Maximalwert Gräser: 141=stark, Maximalwert Roggen: 3=mäßig). Jetzt zum Spätsommer neigt sich die Pollen-Saison mit der Blüte der Kräuter (Maximalwert: 12=stark) dem Ende zu.

Im Frühjahr 2011 wird sich das Marienkrankenhaus dann wieder mit der Pollenflug-Vorhersage melden.

Mit freundlichen Grüßen  
für das gesamte Pollen-Team am Marienkrankenhaus

Dr. Matthias Elbers  
Chefarzt  
Arzt für Innere Medizin, Pneumologie,  
Allergologie, Schlafmedizin, Intensivmedizin,  
Internistische Tumortherapie

  
Hansjörg Schulze  
Assistenzarzt  
Arzt für Sportmedizin und  
Palliativmedizinische Grundversorgung,  
Rehabilitationssport-Beauftragter